

-Anzeige-

Chronische Müdigkeit durch Nebennierenschwäche

Die am häufigsten übersehene Ursache für Erschöpfung ist meist die Nebennierenschwäche. Wie die erfolgreiche naturheilkundliche Behandlung Lebensqualität zurückbringen kann, erzählt Heilpraktikerin Eva Kupper:

Dauerstress als Ursache

Die Nebennieren reagieren sensibel auf chronischen Stress. Schwangerschaften und Geburten schwächen sie zusätzlich. Kurzfristig können sich die Nebennieren wieder erholen – aber Dauerbelastungen aller Art erschöpfen sie und führen zu körperlichen Problemen.

Beschwerden der Patienten

Die Symptome sind vielfältig, deshalb wird oft nicht sofort eine Nebennierenschwäche diagnostiziert. Der Fachbegriff „Adrenal Fatigue“ weist auf die Müdigkeit hin, welche dieses Krankheitsbild begleitet. Patienten bekommen ihren Alltag einfach nicht mehr hin, die Psyche ist angegriffen, der Blutdruck geht in den Keller oder weist starke Schwankungen auf. Frauen sind nach meiner Erfahrung besonders häufig betroffen.



Heilpraktikerin Eva Kupper

Tacheles reden

Mütter, die täglich einer Mehrfachbelastung ausgesetzt sind, müssen zu Hause Tacheles reden. Nur die Entlastung im Alltag kann zu der dringend notwendigen dauerhaften Stressreduktion führen. Erst dann, und begleitet durch eine naturheilkundliche Behandlung, können sich die Nebennieren wieder regenerieren. Müdigkeit und Burnout-Symptome nehmen ab. Eine vierteljährliche Kontrolluntersuchung wird empfohlen.

Top-5-Siegel von Jameda

Das Arzt- und Heilpraktikerbewertungsportal Jameda verlieh Eva Kupper das Top-5-Siegel für „Heilpraktiker in München“ (Stand: 06/2017). Termine sind auch in der Zweitpraxis in München-Solln, Wolfratshauer Straße 246, möglich.

Weitere Informationen finden Sie unter www.praxis-kupper.de oder rufen Sie an unter der Telefonnummer 089 / 74 05 24 20. In den Weihnachtsferien ist die Praxis für Notfallpatienten geöffnet.