

Müde, antriebslos und hartnäckige Pfunde auf den Hüften?

Jeder dritte Deutsche leidet laut dem IQWiG-Institut an Schilddrüsenproblemen und weiß es nicht. Mit welchen Symptomen die Patienten zu kämpfen haben, berichtet Heilpraktikerin **Eva Kupper**:

Schilddrüse: klein, aber wichtig

Leider wird bei vielen Patienten oft deutlich zu spät erkannt, dass die Schilddrüse der Grund für ständige Müdigkeit und depressive Stimmungen sein kann. Nur eine umfangreiche Blutdiagnostik, welche über die reine Kassenleistung hinausgeht, bringt hier Licht ins Dunkle.

Hartnäckigen Pfunden trotzen

Sie essen wenig, nehmen aber nicht ab, sondern vielleicht sogar zu? Ein Mangel der Schilddrüsenhormone kann den Stoffwechsel erheblich verlangsamen. Die Körpertemperatur sinkt, die Betroffenen frieren leicht. Leider wird in einem

solchen Fall ein Großteil der zur Verfügung stehenden Kalorien sofort in Fett umgewandelt! Mit Diät und Sport alleine können Sie diesen hartnäckigen Pfunden nicht trotzen.



Heilpraktikerin Eva Kupper

Mehr Informationen

Wie ich als Heilpraktikerin arbeite, darüber berichten meine Patienten auf www.jameda.de. Die Bewertungsplattform Jameda.de hat mir übrigens für das Fachgebiet Heilpraktiker in München das Top-10-Siegel (6/2016) verliehen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.praxis-kupper.de oder rufen Sie an unter der Telefonnummer 089/74 05 24 20. Termine sind in meiner Zweitpraxis in München-Solln, Wolfratshauer Straße 246, möglich.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein erfolgreiches und vor allem gesundes neues Jahr!