

Was Hypnosetherapie alles bewirken kann!

Ist es Ihnen schon einmal passiert, dass Sie 50 Kilometer im Auto gefahren sind und sich hinterher fragten, wie Sie diese Kilometer hinter sich brachten? Dann waren Sie in ... Hypnose! **Hypnosetherapeutin Eva Kupper** erklärt, bei welchen Beschwerden Hypnose als Therapie eingesetzt werden kann:

Schlafstörungen behandeln

Viele Menschen schlafen in der heute meist sehr hektischen Zeit schlecht. Die oft verschriebenen Schlafmittel können heftige Nebenwirkungen hervorrufen und schnell zu Abhängigkeiten führen. Mit Hilfe der Hypnosetherapie verbessern sich Schlafstörungen vielfach deutlich.

Auch bei Belastungsstörungen, Gewichtsproblemen und mangelndem Selbstbewusstsein weist Hypnotherapie in vielen Fällen gute Erfolge auf. Ob und wie die Therapie anschlägt, ist jedoch typabhängig. Generell sagt man, dass eine Stunde Hypnosetherapie so wirksam sein kann wie 25 Stunden Verhaltenstherapie. Oft sind auch bereits nach nur wenigen Behandlungen erstaunliche Erfolge zu verzeichnen. Liegen tiefliegende Traumata vor, können jedoch deutlich mehr als zehn Sitzungen notwendig sein.

Kostenerstattung möglich

Die Hypnosetherapie setzt die Hypnose zur medizinischen Behandlung ein, um Ursachen

von Beschwerden und auch Lösungsansätze schneller zu finden. Die Kosten können bei therapeutischer Indikation teilweise von privaten Krankenkassen und Zusatzversicherungen übernommen werden. Die Kostenübernahmeregelungen der Privatkassen sind sehr unterschiedlich. Daher sollte sich der Patient vor Therapiebeginn bei seiner Krankenkasse über die Möglichkeiten einer Kostenübernahme informieren.



*Hypnosetherapeutin
Eva Kupper*

Top-10-Siegel von jameda.de

Übrigens hat mir die Bewertungsplattform Jameda.de für das Fachgebiet Heilpraktiker in München das Top-10-Siegel (1/2016) verliehen.

Weitere Informationen finden Sie unter **www.praxis-kupper.de** oder rufen Sie an unter der **Telefonnummer 089 /30 78 95 31**. Termine sind auch in meiner Zweitpraxis in München-Solln, Wolfratshauer Straße 246, möglich.