

-Anzeige-

erschienen im Isar-Anzeiger Pullach am 16.04.2015

Lassen Sie akute Schmerzen nicht chronisch werden!

Unter chronischen Schmerzen leiden laut der Universität Saarbrücken 23 Millionen Deutsche. **Heilpraktikerin Eva Kupper gibt Tipps**, wie Sie chronische Schmerzen verhindern können:

Wann gilt ein Schmerz als chronisch?

Dauern die Beschwerden zwölf Wochen an, wird der Schmerz als chronisch eingestuft. Wichtig ist es, in dieser Zeit und auch danach nichts unversucht zu lassen. Die Ursache des Schmerzes muss gefunden und beseitigt werden.

Warum sollte bei akuten Schmerzen sofort reagiert werden?

Eine aktuelle Untersuchung der Technischen Universität München (TUM) ergab sensationelle Forschungsergebnisse. Bereits nach zehn Minuten andauernder Schmerzreize reagiert die Psyche. Selbst wenn dann der Schmerz nachlässt, sind die Reize im emotionalen Bereich des Gehirns weiterhin messbar. Je länger Sie also Schmerzen, zum Beispiel nach einem Hexenschuss, unbehandelt lassen, desto größer ist die Gefahr chronischer Beschwerden.

Lösungswege

In meiner Heilpraktikerpraxis biete ich Notfalltermine an. Rufen Sie mich an und wir versuchen

gemeinsam, noch am selben Tag einen Termin zu finden. In meiner Sprechstunde nehme ich mir die Zeit, für jeden Patienten die möglichst optimale Therapie zusammenzustellen. Als ausgebildete Chiropraktikerin mit zahlreichen Weiterbildungen in Osteopathie



und weiteren manuellen Behandlungen *Heilpraktikerin Eva Kupper* habe ich sehr viel Erfahrung mit der Behandlung orthopädischer Krankheitsbilder. Mein Motto lautet: „**Reichtum ist viel, Zuversicht ist mehr, Gesundheit ist alles.**“

Zweitpraxis in München-Solln

Am 1. April habe ich eine Zweitpraxis in München-Solln, Wolfratshauser Straße 246, eröffnet. Weitere Informationen über mich finden Sie unter www.praxis-kupper.de oder rufen Sie mich an unter der Telefonnummer 089/30 789 531.